

SE SEI VITTIMA DI VIOLENZA, NON SEI SOLA !

A chi rivolgerti ?

Se hai appena subito violenza, hai anche lesioni e non puoi spostarti, chiama immediatamente il **112**

...oppure recati direttamente al **Pronto Soccorso** o dal tuo **Medico di Famiglia**.

* * *

Se vivi una condizione di violenza e vuoi essere aiutata o anche solo ascoltata da un operatore competente, mettiti in contatto con il **Consultorio Familiare** della tua zona, con il **Servizio Sociale** o con una **Associazione Contro la Violenza**.

* * *

Se vuoi denunciare rivolgiti ai **Carabinieri** o alla **Polizia**

SERVIZI SANITARI

Pronto Soccorso

Ivrea	0125 414260
Cuornè	0124 654300

Psicologhe

c/o Consultorio Familiare
0125 414724 *

Ostetriche

c/o Consultorio Familiare
0125 414530 *

SERVIZI SOCIALI

IN.RE.TE Ivrea	0125 646111
CISS38 Cuornè	0124 657904
CISSAC Caluso	011 9893511

ASSOCIAZIONI

Sportello Antiviolenza "AlzatiEva"
Casa delle Donne Ivrea 0125 49514 *
Assoc. Punto e a Capo- Caluso e Rivarolo
011 911456 24h/24
Numero antiviolenza e stalking 1522_24h/24

* numero unico per tutto il territorio



Equipe multidisciplinare

DONNE OLTRE...

CONTRO LA VIOLENZA ALLE DONNE



A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

**ASL TO4 (Ivrea-Cuornè) - CISSAC- CISS38 -
CONSORZIO INRETE - CASA DELLE DONNE Ivrea -
Sez.Fasce Deboli PROCURA Ivrea**

RICONOSCI LA VIOLENZA

"...Non esistevo. Ero un fantasma. Vagavo nel vuoto. La gente si voltava dall'altra parte; come se non ci fossi. Osservava per un momento le ferite e poi basta, uno sguardo al di là della mia spalla e via. Non c'era niente da vedere....."

.....Vedevano la mano...gli occhi...il piede...i capelli... ma non vedevano me.

La donna che non c'era.

La donna che non aveva niente che non andava. La donna che era a posto.

La donna che sbatteva nelle porte...

...ero caduta per le scale, avevo sbattuto contro la porta. Ero andata a sbattere contro il tacco della sua scarpa...

...e i bambini... Li volevo, non volevo abbandonarli...non potevo mollare tutto... E così vivevo per loro...

...Dovevo tirarmi su e lavarmi la faccia, per togliere il sangue raggrumato. Dovevo rimettermi a posto e ignorare il dolore. Mi svegliavo spesso sul pavimento della cucina.

La donna invisibile.

La donna che sbatteva nelle porte.

Da : La donna che sbatteva nelle porte
Roddy Doyle, 1996

PSICOLOGICA

INTIMIDAZIONI

DENIGRAZIONI

INSULTI

ACCUSE

RICATTI

MINACCE

..ti svalorizza, distrugge la tua autostima e la tua identità, ti porta a credere di non valere niente, minaccia di far del male a te o ai tuoi figli, di farti del male o di suicidarsi, Ti impedisce di vedere le persone che ami o di fare ciò che ti piace..

"...C'è una forma di violenza molto sottile, che lascia i segni nel cuore e non sulla pelle. E' la crudeltà di chi, dicendo che ci vuole bene, ci sminuisce fino a farci credere di non valere nulla, ci maltratta, ci manipola e ci impedisce di vivere..."

da: "CALCI NEL CUORE" - Bernardini De Pace

"AMORE E PASSIONE !"

..dopo ogni "scenata" e/o aggressione implora il tuo perdono, dice che non lo farà mai più, che ti ama alla follia...ti coccola, ti porta un regalo, ti convince che è lui il TUO UOMO e tu la SUA DONNA !

FISICA

MORSI

PUGNI

SOFFOCAMENTO

SCHIAFFI

CALCI

STRATTONI

IMPEDIRE

DI USCIRE

..ti provoca danni e ferite,ti aggredisce anche verbalmente, ad es. per gelosia immotivata..
..ti lancia addosso oggetti, maltratta le persone a te care e i tuoi animali domestici

ECONOMICA

IMPEDIRE DI LAVORARE

VIETARE DI AVERE UN CONTO IN BANCA

PRIVARE DELLO STIPENDIO

..ti controlla fino all'ultimo centesimo, devi consegnare ogni sera tutti gli scontrini, ti nega i soldi necessari per te e i tuoi figli, ti esclude da informazioni e scelte sul bilancio e patrimonio familiare..

STALKING

MOLESTIE TELEFONICHE

APPOSTAMENTI

PEDINAMENTI

VISITE INDESIDERATE

..ti senti controllata e privata della tua libertà, hai paura..